



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.



GIAPPONE

11 - 21 MAGGIO 2025 (11 GIORNI - 8 NOTTI)

(3 NT. A TOKYO - 1 NT A TAKAYAMA - 1 NT A KANAZAWA - 3 NT. A KYOTO)

CON VISITA DELL'EXPO UNIVERSALE DI OSAKA

PROGRAMMA

1° GIORNO DOMENICA 11 MAGGIO 2025 ROMA - DUBAI

Alle ore 19.00 ritrovo degli Ospiti **CRAL GRUPPO UNIPOL** all'aeroporto di Roma Fiumicino. Assistenza all'imbarco. Alle ore 22.10 partenza per **Dubai** con volo di linea Emirates Airlines (EK 096 - Boeing 777-300ER). Cena e film a bordo.

2° GIORNO LUNEDI' 12 MAGGIO DUBAI - TOKYO

Alle ore 05.50 arrivo a **Dubai** (5 ore e 40 min. di volo). Alle ore 07.40 proseguimento per **Tokyo** - Haneda con volo di linea Emirates Airlines (EK 312 - Boeing 777-300ER) con arrivo alle ore 22.35 (9 ore e 55 min. di volo). Pasti e film a bordo.

Incontro con la guida locale di lingua italiana. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in bus privato al **MARRIOTT MOXI TOKYO KINSHICO HOTEL** (cat.4 stelle-www.marriott.com/en-us/hotels/tyoox-moxy-tokyo-kinshicho.com) Sistemazione nelle camere riservate.



3° GIORNO MARTEDI' 13 MAGGIO TOKYO

ALLA SCOPERTA DI TOKYO

Prima colazione buffet. Incontro con la guida di lingua italiana e visita di Tokyo in bus privato.

Sosta alla Piazza del **Palazzo Imperiale**, residenza dell'imperatore del Giappone e sosta al **Ponte Nijubashi**.



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

Visita al santuario shintoista più famoso del Giappone, il **Meiji-Jingu**, che offre un'oasi nel trambusto nel vivace centro di Tokyo. Situato proprio accanto al Santuario Meiji, il quartiere **Harajuku** che è famoso per la moda giovanile sulla colorata **Takeshita Street**. A pochi passi da Harajuku si trova il quartiere **Omotesando**, un viale famoso per i suoi negozi di moda di lusso e il celebre **Shibuya Scramble Crossing**. Visita del famoso mercato del pesce di **Tsukiji**. **Pranzo** in ristorante.

Nel pomeriggio, visita di uno dei templi più famosi di Tokyo, il **Senso-ji Asakusa Kannon** dai colori vivaci, situato nello storico quartiere di **Asakusa**, un quartiere ricco di storia, tradizione e vie dello shopping. Tra questi si trova la pittoresca **Nakamise Shopping Area**, con tanti negozi che vendono souvenir tradizionali.

Passeggiata guidata a **Ginza**, quartiere simbolo della Tokyo benestante con le sue boutique di alta moda, gli eleganti ristoranti e caffè. Rientro in hotel. **Cena libera**.

4° GIORNO MERCOLEDÌ 14 MAGGIO TOKYO - NIKKO – TOKYO

ALLA SCOPERTA DI NIKKO

Prima colazione buffet. Alle ore 07.00 partenza con la guida, per l'escursione di una intera giornata a **Nikko** (circa 150 km.), centro religioso e Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Nikko vanta uno straordinario patrimonio di templi e santuari, immersi nella splendida cornice di un paesaggio collinare.

Sosta sulle rive del **Chuzenji** che è un bellissimo lago con rive boschive, ai piedi del vulcano sacro del Monte Nantai ad Okunikko. Sosta per ammirare l'imponente cascata **Kegon** alta 97 metri.

Visita del celebre **Santuario Toshogu**, dedicato a **Tokugawa Ieyasu**, il fondatore dello **shogunato di Edo**, che governò il **Giappone dal 1603 al 1867**. **Pranzo** in ristorante. Primo pomeriggio dedicato al relax.

Rientro a Tokyo in hotel alle ore 18.00. Relax. **Cena** in ristorante



5° GIORNO GIOVEDÌ 15 MAGGIO TOKYO – TAKAYAMA

Spedizione delle valigie (massimo 1 a persona) dall'hotel di Tokyo all'hotel di Kyoto, a cura dell'agenzia locale. Sarà necessario un bagaglio a mano, con l'occorrenza per due pernottamenti a Takayama e Kanazawa.

Prima colazione. Incontro con la guida e trasferimento alla stazione di Tokyo.

Partenza con il treno proiettile "Shinkansen" per **Takayama**, via Nagoya. **Pranzo libero**.

Trasferimento al OKADA RYOKAN I (cat. 3 stelle - www.okadaryokan.com).

Nel pomeriggio visita a piedi di Takayama, una delle più belle cittadine del Giappone, perfettamente conservata e famosa per la qualità del suo artigianato locale e per le antiche stradine di Kamisannomachi.

Visita dell'antico complesso architettonico **Takayama Jinya**, con le sue caratteristiche costruzioni, negozi, case da tè: è l'atmosfera vera del Giappone tradizionale. **Cena** al Ryokan.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

6° GIORNO VENERDI' 16 MAGGIO TAKAYAMA - SHIRAKAWAGO - KANAZAWA

Prima colazione. Visita del mercato mattutino di Takayama e del museo dei carri allegorici Yatai Kaikan. Partenza in bus per **Shirakawago** incastonata nelle Alpi giapponesi dichiarata patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1995, famosa per le sue tradizionali case in legno Gassho Zukuri. Sosta ad Ogimachi per osservare le case dai tipici tetti di paglia dalla forte inclinazione, la cui struttura, è adatta alle abbondanti nevicate invernali. **Pranzo** in ristorante.

Proseguimento per **Kanazawa**, fra le più belle cittadine giapponesi. Visita del Giardino Kenroku-en, uno dei tre giardini più belli del Giappone, dove verranno offerti thè giapponese e dolci tipici della casa Shigure-tei. Passeggiata e shopping.

Sistemazione al **ONYADO NONO HOTEL** (cat. 3 stelle). **Cena** in ristorante.



7° GIORNO SABATO 17 MAGGIO KANAZAWA - KYOTO

Prima colazione. Visita al quartiere di **Nagamachi**, in passato sede delle residenze dei **Samurai**. Ancora oggi è possibile visitarne una, **casa Nomura**, bellissima e curatissima casa in stile giapponese, impreziosita da uno stupendo giardino.

Tempo a disposizione per relax e lo shopping. **Pranzo libero**

Alle ore 15.00 circa partenza con il treno proiettile "Shinkansen" per **Kyoto**.

BENVENUTI A KYOTO

Kyoto è definita "il cuore del Giappone", per la sua importanza storica e culturale nella storia del Paese.

Pur avendo ormai un aspetto moderno, la città è riuscita comunque a conservare le architetture tradizionali dei suoi antichi quartieri, templi e giardini, che la rendono unica per le sue tradizioni artistiche, religiose, culturali ed artigianali.

Trasferimento in bus privato all'**HOTEL ONYADO NONO KYOTO SHICHIJO**

(www.hotespa.net/hotels/nono_kyoto/english.html - cat. 4 stelle). **Cena** in ristorante.





CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

8° GIORNO DOMENICA 18 MAGGIO KYOTO

ALLA SCOPERTA DI KYOTO

Prima colazione buffet. Visita guidata della bellissima città di Kyoto in bus privato. Al mattino visita di due dei templi più belli di Kyoto: il **Kinkakuji** conosciuto anche come il Tempio del Padiglione d'Oro, e il **Ryoanji**, che offre un contrasto sorprendente grazie alla sua relativa semplicità. Quest'ultimo inoltre ospita il giardino roccioso Zen più famoso del Giappone. Entrambi i siti sono patrimoni mondiale dell'UNESCO. **Pranzo** in ristorante.

Nel primo pomeriggio visita del distretto di **Higashiyama**, dove si trovano Ninenzaka e Sannenzaka. Queste antiche strade sono considerate come le più suggestive di Kyoto. Sono fiancheggiate da splendidi edifici tradizionali e conducono al famoso Tempio **Kiyomizudera**, la cui vista imponente può essere ammirata mentre si cammina per le strade. Alla fine delle strade si trova il Santuario **Yasaka-Jinja**, dipinto a colori vivaci.

Più tardi visita del quartiere di **Gion**, uno dei più storici di Kyoto, con tanti ristoranti tradizionali. machiya (case di legno tradizionali) e ochaya (case da tè tradizionali). Qui si trovano numerosi negozi che vendono manufatti tradizionali tipici dell'artigianato di Kyoto. Questo è anche uno dei quartieri di **geishe** più tradizionali, dove le case antiche ben conservate ricordano la Kyoto di una volta. **Cena libera**.

Facoltativo: Dalle ore 19.00 alle ore 20.00 si potrà assistere allo spettacolo con le geishe al teatro Gion Kobu Kaburenjo, conosciuto semplicemente come Gion Corner. Rientro in hotel.



9° GIORNO LUNEDI' 19 MAGGIO KYOTO - NARA – KYOTO

ALLA SCOPERTA DI NARA

*Nara è una delle più antiche capitali del Giappone ed è stata in passato la culla dell'arte, della letteratura e della cultura giapponese. Si tratta di una piccola cittadina dall'atmosfera accogliente, ricca di pittoreschi piccoli quartieri ed antichi e suggestivi edifici. Il Parco di **Nara-koen**, o parco dei cervi, ospita oltre un migliaio di questi deliziosi animali in libertà.*

Prima colazione buffet. Alle ore 09.00 partenza in bus privato, con la guida, alla volta di **Nara**, capitale del Giappone dal 710 al 794. Visita del **Tempio Toda-ji**, il più importante tempio buddhista di tutto l'arcipelago giapponese. Costruito interamente in legno nel 752. L'ingresso principale di questo maestoso tempio si affaccia



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

su un piccolo viale ai margini del parco di Nara. Al suo interno è custodito il **Daibutsu**, la gigantesca statua di **Buddha** in bronzo, alta 14 metri e considerata Tesoro Nazionale. L'attuale padiglione centrale, il Daibutsu Den, è una ricostruzione del 1709 e costituisce l'edificio in legno più largo al mondo.

Il **Kasuga Taisha** è il più celebrato santuario di Nara. Fu eretto quando Nara è diventata la capitale del Giappone ed è dedicato alla divinità protettrice della città. E' famoso per le sue numerose **lanterne** che sono state donate dai fedeli. **Pranzo** in ristorante.

Visita del celebre **Parco dei Cervi (Nara-koen)**, un grande e piacevole parco nel centro di Nara, fondato nel 1880. Prima di fare rientro a Kyoto, visiteremo il santuario di **Fushimi Inari Taisha** famoso per le sue numerose porte "torii" rosso vermiglio tratto dal film "Memorie di una geisha". Alle ore 19.00 rientro in hotel a Kyoto. **Cena libera**



10° GIORNO MARTEDI' 20 MAGGIO KYOTO - OSAKA (EXPO UNIVERSALE) – DUBAI

Prima colazione. Trasferimento con la guida alla stazione di Kyoto. Partenza con il treno veloce "Shinkansen" per **Osaka** (circa 20 min.). Proseguimento in bus privato per l'**Expo 2025** a Yumeshima, isola artificiale situata nella baia di Osaka. Qui si sta realizzando un anello in legno - progetto dell'architetto giapponese Fujimoto - di 2 chilometri di circonferenza e con un'estensione di 60.000 metri quadrati, che proteggerà i visitatori dal sole e dalla pioggia. Visita dei padiglioni dell'Expo.

Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Osaka. Assistenza all'imbarco.

Alle ore 23.45 partenza per **Dubai** con volo di linea Emirates Airlines (EK 317- Airbus A380-800). Cena e film a bordo.



11° GIORNO MERCOLEDI' 21 MAGGIO 2025 DUBAI - ROMA

Alle ore 05.15 arrivo a **Dubai**. (10 ore e 30 min. di volo)

Alle ore 09.10 partenza per **Roma** Fiumicino con volo di linea Emirates Airlines (EK 097 - Airbus A380-800) con arrivo alle ore 13.25 (6 ore e 15 min. di volo).



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 OTTOBRE 2024 (salvo esaurimento posti)

Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento del minimo di 15 persone

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Cambio 1 euro = 156 yen

	Soci	Invitati
Quota camera doppia	€ 4.850,00	€ 4.900,00
Supplemento singola (1 sola)	€ 870,00	
Tasse aeroportuali	€ 95,00	

- **Acconto € 800,00**
- **Il Acconto € 800,00 da versare entro 20 dicembre 2024**
- **Saldo entro l' 11 Aprile 2025**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del Cral oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

La quota comprende:

- Bus da Firenze a Roma Fiumicino a/r
- passaggio aereo A/R con voli di linea Emirates Airlines in classe economy
- bagaglio in stiva max 23 kg. - bagaglio a mano max 7 kg
- assistenza agli aeroporti a Roma e in Giappone
- tutti i trasferimenti in bus privato e in treno veloce in Giappone
- guida di lingua italiana per tutto il soggiorno
- sistemazione negli hotel, come da programma
- 5 pranzi e 4 cene
- escursioni, visite e serate particolari come da programma
- visita dell'EXPO Universale di Osaka
- mance guida
- polizza medico-bagaglio con estensione covid – annullamento viaggio

La quota non comprende:

- Tutti gli extra personali
- Tasse aeroportuali
- Facchinaggio
- Tutto quanto non menzionato nella quota comprende

Penalità per annullamento viaggio:

- Dal giorno successivo l'iscrizione: 20,00 €
- Dal 31 Ottobre il 20% della quota di partecipazione fino a 35 giorni dalla partenza
- 50% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza
- 75% della quota di partecipazione da 19 a 15 giorni dalla partenza
- 100% della quota di partecipazione da 14 giorni fino alla partenza



CRAL GRUPPO UNIPOL A.P.S.

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI: Per i cittadini italiani è necessario il passaporto in corso di validità e con validità residua di almeno 3 mesi al momento dell'ingresso nel paese. Non è richiesto alcun visto di ingresso. Non è richiesta nessuna vaccinazione

VALUTA: Yen giapponese (1 Euro = 156 Yen circa). È possibile acquistare la valuta presso gli uffici di cambio in aeroporto, le banche, gli alberghi e nei grandi magazzini autorizzati. Le maggiori carte di credito sono accettate.

LINGUA: la lingua ufficiale è il giapponese. L'inglese è compreso quasi ovunque.

FUSO ORARIO: Il Giappone è avanti di 8 ore rispetto all'Italia a maggio.

CLIMA: Le stagioni migliori per visitare il Giappone sono la primavera e l'autunno.

TELEFONO: Il prefisso telefonico del Giappone è 0081. Per chiamare dal Giappone all'Italia il prefisso è 0039.

VOLTAGGIO: La corrente elettrica ha una tensione di 100 volt e le spine più comuni sono quelle piatte (prese americane). È necessario un adattatore/ trasformatore. Nei grandi alberghi ci sono prese di corrente a 110 e 220 volt.

CUCINA: La cucina giapponese è una vera e propria arte che presta molta attenzione non solo ai gusti ma anche all'aspetto nutrizionale e alla presentazione visiva. I piatti più gustosi sono: "Tempura", lo snack giapponese a base di pezzi di pesce, gamberetti e verdure passati nella pastella e fritti nell'olio; "Sushi", tratta di canapè di riso con aceto, di forma oblunga, sormontata da pesce crudo, Sashimi" fettine di pesce fresco (tonno, orata, sogliola) che si mangiano con salsa di soia; "Yakitori" pezzettini di carne e di fegato di pollo e di verdure punte su un bastoncino di bambù e passati alla griglia. Sono conditi con una salsa di soia leggermente dolce o con del sale; "Tonkatsu" scaloppe di maiale panate e fritte servite con cavolo crudo tagliato sottile. Il sakè, vino di riso, accompagna alcuni pasti. La qualità della birra è ottima, un esempio è la Kirin. Naturalmente, la bevanda nazionale è il tè, che viene servito in molti modi.

SHOPPING: Il materiale elettrico ed elettronico, le macchine fotografiche, i video e gli orologi sono famosi in tutto il mondo. Ampia scelta di souvenirs tra i prodotti dell'artigianato locale e gli articoli come le perle, la seta, la lacca, le stampe, le bambole, le ceramiche, gli articoli di bambù, i ventagli, i bronzi che sono lavorati squisitamente e sono famosi.

